

Tatiana Arfel

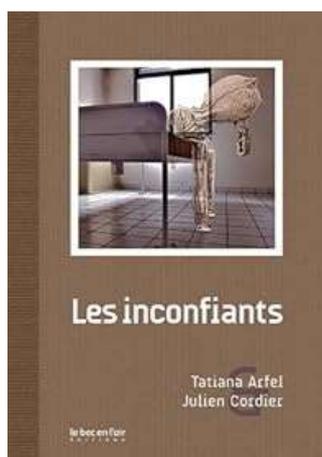
En résidence à La Ferme des Lettres en octobre 2025

Tatiana Arfel est née en 1979 à Paris. Depuis toute petite, elle écrit des histoires, des poèmes, des contes. Dans le cadre de ses études de psychologie clinique et psychopathologie, elle souhaite mettre en place des ateliers d'écriture pour valoriser la créativité tout en permettant la décharge par l'écrit du trop-plein de souffrance. Elle s'inscrit alors à des ateliers d'écriture et des formations à l'animation, et se met sérieusement à l'écriture.



En 2009, elle publie son premier roman, *L'attente du soir*, qui remporte notamment le prix Emmanuel Roblès 2009 et le prix Alain Fournier 2010. Les années suivantes, elle publie trois autres romans : *Des clous* (2011) ; *La deuxième vie d'Aurélien Moreau* (2013) ; et *Les Inconfiants* (2015).

En parallèle, elle exerce toutes sortes d'activités professionnelles : employée en restauration rapide, serveuse, agent hospitalier, secrétaire, distributrice de prospectus, psychologue en entreprise, chargée d'assistance-rapatriement, secrétaire...



Inspirée par des missions en tant que psychologue en entreprise et par son expérience d'employée, Tatiana Arfel s'intéresse particulièrement dans ses romans au mal-être psychique et physique lié au monde du travail. En 2024, elle publie sur ce thème le roman *La ronde des poupées*.

Elle anime régulièrement des ateliers d'écriture, mais veille par-dessus tout à garder du temps et de l'énergie pour écrire.

